



Startrek na prahu dospělosti

Léčba mladistvých v TK Karlov



Mgr. Jan Šíp
TK Karlov, Sananim
Konference Prevent 20.10.2016

..na začátku...



Léčba mladistvých v TKK

- program otevřen v roce 1998/9
- skupina klientů v léčbě úzce provázána se skupinou klientek matek s dětmi
- kapacita 13 míst pro mladistvé a mladé dospělé ve věku 15-26 let
- v roce 2015 v programu 46 klientů, z toho 12 mladistvých

Cílovka

- problémoví, polyvalentní uživatelé s preferencí pervitinu
- klienti „jen“ s alkoholem nebo THC
- častěji druhá generace UD v rodině
- snížení věku klientů při nástupu do programu, klienti od 15ti let
- v posledních letech větší počet holek z VÚ
- nejsou nepopsaný list, dlouhodobě mají za sebou více VÚ, detoxů a pokusů o léčbu

Cílovka

- méně často je domlouvána zkrácená léčba na 4-5 měsíců – jen pro mladé dospělé, kteří mají zázemí rodiny, uživatele THC
- větší sociální propad
- menší tolerance a respekt k odlišnosti ostatních
- potřeba zapojení i starších klientů (26-28 let) do skupiny mladistvých

Specifické faktory v léčbě

- Nízká a účelová motivace, neochota k rezidenční léčbě
- Chtějí mít klid a ne se léčit, potřeba změny, nesouvisí s motivací k abstinenci - výlet z koloběhu VÚ, ulice, detox...
- podceňování rizik spojených s užíváním THC a alkoholu
- často ještě sami nebyli v debaklové situaci
- nezažívají nebo nedoceňují ztrátu základních hodnot, protože jich sami nedosáhli
- popírání psychických traumat

Specifické faktory v léčbě

- impulzivita a unáhlená rozhodnutí
- vyhýbání se konfrontacím a negativním zpětným vazbám, zamlčování porušování pravidel
- téma zvládání zátěže/práce
- stylizace do rolí navenek a autentičnost mimo skupinu
- lačnost po navazování intimních - sexuálních vztahů
- neschopnost trávit smysluplně a bezpečně volný čas
- ukončování léčby – s





Přístup k mladistvým


- v průběhu vývoje dílčí koncepční změny, ale struktura programu zůstává stejná
- dlouhodobá snaha o zjednodušování pravidel a režimu TK
- méně autoritativní a více demokratický přístup ke klientům
- snížení nároků na cíle/výkon
- individuální přístup
- klient může setrvávat v programu i přes svoji nejasnou motivaci k abstinenci, i když deklaruje, že bude užívat i po léčbě

Mladiství v TKK

- příjem klientů do programu přes klíčové pracovníky KC a TK – pořadník nástupů
- provázanost pracovníka s klientem v KC v recidivě
- preference klientů při začlenění do skupiny – podle věku, podle zkušeností z VÚ a VTOS, zdraví,
- nástup z VÚ nebo z rodiny
 - detox Pod Petřínem (do 18ti let, detox na 12 dní)
 - Jihlava (od 16ti let, až 3 měsíce)
 - Jemnice (od 15ti let, až 3 měsíce)
 - PLB (podle individuální dohody od 16ti let)
- dilema rychlé volby - návrat domů, do VÚ nebo nástup do léčby v PL, TKK

- 
- individuální péče, větší důraz na garantství
 - individuální plány léčby s ohledem na specifika
 - individuální odchodové plány - azylového pobytu pro mladistvé při dokončení léčby,
 - spolupráce s výchovnými ústavy, kurátory, PMS, PL
 - dobrá zkušenost s formátem případových konferencí (klient, rodiče, kurátor, VÚ, terapeut PL)
 - provázanost spolupráce – dlouhodobý plán od příjmu po následnou péči po TK, v průběhu léčby snaha o návrat na SŠ

- 
- práce s rodinou – rodičovské soboty v TKK, funkční model od r.2015
 - konkrétní koncepce poradenství v sociální oblasti – komplikovanější sociální agenda, klíčový pracovník týmu,
 - adiktologická a psychiatrická ambulance v TKK
 - pracovní terapie - rozvoj sociální farmy - skupina s pracovními terapeuty, příležitost získat pracovní návyky, ale...tlak na výkon a odpovědnost
 - zátěžové programy – více krátkodobých akcí mimo TK
 - využití výstupů z dlouhodobě realizovaných projektů v TKK – Program zaměřený na pracovní dovednosti a návyky Program zaměřený na agresi

- 
- dilema následné péče – komplikace rodiny, dítě ve VÚ a nemá kam jít po TK, motivace klientů pro delší léčbu v TK, nemusí být tak dlouho ve VÚ.
 - Problém DC – nemají nonstop režim, nemůžou být pod dohledem.
 - Možnost DC Kyjov - jediné pro klienty od 15ti let výše.
 - Belárka – CHB určená pro DÚ Hodkovičky
 - TK Řevnice má vlastní CHB na 1-2 měsíce jen pro své klienty
 - Absence DC pro mladistvé!

**Terapeutická komunita Karlov
Karlov 3**

**398 04 Smetanova Lhota
pošta Čimelice, okres Písek**

Tel.: 382 229 655

karlov@sananim.cz

**Kontaktní osoba pro program mladistvých a mladých dospělých v
TKK je Lucie Štolcová**

Nástup klientů

K-centrum SANANIM, z.ú.

tel: 283 872 186,

kacko@sananim.cz

<http://www.sananim.cz>



Díky za pozornost

